

Dataa & kokemusta yhdistävä näkökulma.

Mikko Rindell:

- 35-vuotias
- Tietotyöläinen
- Kahden erilaisen alkoholistin poika
- Huumerikollinen




Kolme pointtia.

Mitä data kertoo suomalaisten elämään liittyvistä haasteista.

Trauma ja sen vaikutuksen kokonaisvaltaisempi ymmärtäminen.

“Ei huumeita” sijasta mustavalkoisen huumeisiin liittyvän ajattelun vähentäminen.



Keyword	Avg. Monthly Searches
äkkilähdöt	110000
pannukakku	60500
pikavippi	40500
mokkapalat	49500
mustikkapiirakka	33100
mustikkapiirakka pellillinen	3600
parhaat mokkapalat	2400
mokkapalat pellillinen	720
Yhteensä	300320



Googlen hakudataa suomalaisten tiedon hausta.

Data on kaikkien meidän tarjolla ilmaiseksi.

Keskimääräiset kuukausittaiset hakumäärät.

Lähde:

https://ads.google.com/intl/fi_fi/home/tools/keyword-planner/



Keyword	Avg. Monthly Searches
masennustesti	14800
masennus	14800
masennuslääkkeet	3600
masennus oireet	2900
masennuksen oireet	1600
keskivaikea masennus	1300
synnytyksen jälkeinen masennus	1300
stressi	3600
työuupumus	2900
stressi oireet	2400
burnout	1900
burn out oireet	1000
työuupumus testi	1000
stressitesti	1300
burn out testi	720
loppuunpalaminen	720
Yhteensä	55840



Keyword	Avg. Monthly Searches
alkoholi	5400
alkoholismi	2900
narkomaani	1000
päihteet	1300
riippuvuus	1000
addiktio	720
narkkari	720
nisti	1600
kannabiksen kasvatus	1000
alkoholiongelma	590
psykedeeli	390
päihdepolitiikka	20
Yhteensä	16640

<https://ads.google.com/intl/fi/home/tools/keyword-planner/>



Oma polkuni muutamassa
minuutissa:
1984 - 2010

2010





Matka jatkuu:

2010 - 2013

2013 - 2016

2017 →

Kolme pointtia.

Mitä data kertoo suomalaisten elämään liittyvistä haasteista.

Trauma ja sen vaikutuksen kokonaisvaltaisempi ymmärtäminen.

“Ei huumeita” sijasta mustavalkoisen huumeisiin liittyvän ajattelun vähentäminen.

Kiitokset:

- Ystävilleni ja erityisesti tyttöystävälleni Mirkalle
- Veljelleni Antille terveyteni hoitamisesta
- Esityksen kuvista Lauri Hassille

Kuka olen?

ANTTI RINDELL

Olen osteopatiaan erikoistuva fysioterapeutti (AMK) sekä Functionality trainer. Työni on auttaa ihmisiä tunnistamaan kehon signaaleja epäterveydestä.

Opiskelen ihmisen kokonaisvaltaista terveyttä ja hyvää oloa. Haluan käyttää voimavarani siihen, mikä mielestäni tuntuu merkitykselliseltä. Työni ulkopuolella liikun, lepään ja nautin elämästä.

